

産後ケア利用のご案内 (作永産婦人科 日帰り型・宿泊型産後ケアサービス)

【利用申込】 作永産婦人科へ直接、電話もしくは外来受付で予約してください。
分娩前からの申し込みもできます。(宿泊型を利用しての退院時期延長なども可能です)

【ケアの種類と料金】

対象月齢 : 日帰り型 = 生後 4 か月になるまで。

宿泊型 = おおむね生後 1 か月になるまで。(宿泊型は 1 泊 2 日を 2 日と数えます)

産後ケア利用時間	日帰り型	宿泊型
来院時間	9:30~10:30	9:30~10:30
帰宅時間	15:30~16:30	15:30~16:30
食事	昼、おやつ	滞在中 全食事 おやつ
会計のタイミング	来院時	最終日 (16:30まで)
産後ケア料金表	日帰り型	宿泊型 (1日あたり)
当院で分娩 (注)	¥10,000	¥20,000
当院で妊婦健診 (帰省分娩)	¥15,000	¥24,000
当院以外で分娩・妊婦健診	¥20,000	¥28,000

上記金額に、2019年9月30日までは消費税8%、2019年10月1日以降は消費税10%が加算となります。

(注)当院での分娩には、医学的理由による紹介・搬送先での分娩の場合を含みます。

・双子の場合の利用料金は日帰り型で2500円、宿泊型で5000円加算になります。

【利用料金のお支払い】 作永産婦人科 外来受付窓口にてお支払いください。

日帰り型 : 入院時 宿泊型 : 最終日の16:30まで

産後ケアには、市から配布される子育て応援チケットがご利用可能です。



注意いただきたいこと

- ・産後ケア利用中に医師の診察が必要な場合には、別途医療費のお支払いが必要となります。
- ・予定外の滞在延長や消耗品利用には、事前説明の上、費用を請求することがあります。
- ・分娩や手術等で医院の仕事が混み合っている時は、日程の変更をお願いする場合があります。
- ・自費の産後ケアで利用いただく部屋は、日帰りは4床室、宿泊型は個室を想定していますが、必要に応じて、もしくは空床の都合により、当院の判断で別の部屋を使うこともあります。
ご希望の部屋を利用いただけなかった場合にも、差額は設定していません。

産後ケアに関するお問い合わせ先

作永産婦人科 茂原市高師町 1-5-5 TEL : 0475-24-8822 電話受付時間 9:00~17:00 (日祝日以外)

・利用日の変更、キャンセル (出来る限り前日の 17 時までにご連絡ください。)

茂原市の産後ケア事業について

茂原市の産後ケア事業の補助は、2019年9月1日より開始されました。茂原市の規定にあてはまる方が保健センターに申請して、利用決定を受けた場合に対象となります。当院では緊急時以外は申請できませんのでご注意ください。詳しくは茂原市作成のリーフレットをご確認ください。

事業の利用決定等に関するお問い合わせ先 茂原市保健センター 茂原市高師 3001 TEL : 25-1725

産後ケアの内容

サポートが必要なお母さんと赤ちゃんの生活を、助産師や看護師がご希望を伺いながらお手伝いします。

- ◆お母さんのケア：お母さんの心身の休息、健康管理、心身のケア（乳房ケア含む）
- ◆赤ちゃんのケア：赤ちゃんの健康管理、沐浴などのケア
- ◆育児相談、授乳指導など

産後ケア利用の持ち物リスト

当院での産後入院時に利用できるもの・施設は産後ケアでもほぼ同様にお使いいただけます。

（生理用ナプキンとおしりふきは、ご使用のものをお持ちください。）

ママの持ち物

日帰り・宿泊型共通

- 茂原市産後ケア事業利用決定通知書（公費助成の場合）
- ママの着替え（ルームウェアなど、リラックスできるもの）
院内にコインランドリーもあります。乾燥までで400円、洗剤は無料です。
- 生理用ナプキン必要量（悪露がある場合）
- 母子手帳 健康保険証 筆記用具やメモ帳など
- 作永産婦人科の診察券（お持ちの方のみ。初診の方は作成します）
- バス・フェイスタオル、湯飲みやカトラリー、寝具は医院で用意します。



宿泊型のみ

- 冷える時期は羽織る上着 携帯端末充電器具・ケーブル
- 洗顔料・基礎化粧品・髪ゴム、ヘアブラシなど
- シャンプー・コンディショナー・はみがきセット・使い捨てスリッパ・枕などは当院で用意がありますが、お好みのものがあればお持ちください。

赤ちゃんの持ち物

日帰り・宿泊型共通

- 哺乳瓶・ニップル（新生児用以外が必要な場合のみ）
- ミルク（ビーンスタークは当院に用意があり、無料です）
- おむつ（パンパース新生児用以外が必要な場合のみ）
- おしりふき（当院でもポップアップタイプを販売しています。）



日帰り型

- 赤ちゃんの着替え(帰宅時用)
* 新生児用以外のサイズが必要な場合は、帰宅時も含め2~3組をご用意ください

宿泊型

- 赤ちゃんの着替え(帰宅時用)
* 新生児用以外のサイズが必要な場合は、2~3日分程度をご用意ください。
お持ちになった赤ちゃんの衣類の洗濯は、帰宅前日の朝の分までは院内で対応できます。
なお除菌のために業務用衣類乾燥機で乾燥することがあります。
できるだけ洗濯の簡単な、飾りの少ないシンプルなものをお持ちください。
* 帰宅時用のバスタオルやおくるみをご用意ください。