

産後ケア利用のご案内 (作永産婦人科 日帰り型・宿泊型産後ケアサービス)

【利用申込】 作永産婦人科へ直接、電話もしくは外来受付で予約してください。
分娩前からの申し込みもできます。(宿泊型を利用しての退院時期延長なども可能です)

【ケアの種類と料金】

対象月齢 : 日帰り型 = 生後 4 か月になるまで。
宿泊型 = おおむね生後 1 か月になるまで。

産後ケア利用時間	日帰り型	宿泊型
利用開始時間	9:30~10:30	9:30~10:30
利用終了時間	15:30~16:30	15:30~16:30
食事	昼・おやつ	滞在中 全食事・おやつ
会計のタイミング	利用開始前	最終日(12:00 まで)

産後ケア料金表	日帰り型	宿泊型 (1日あたり・注2)
市町村事業利用時の 利用者負担額 (*) の例	2,500 円	3,300 円
自費利用 (注1)	15,000 円	23,000 円



(注1) 双子の場合の自費利用料金は日帰り型で 2500 円、宿泊型で 5000 円加算になります。

(注2) 宿泊型は 1 泊 2 日を 2 日と数えます)

(*) 茂原市・長生村・白子町・長南町・長柄町・睦沢町・一宮町の産後ケア事業で費用の補助が受けられることがあります。その場合の料金は自己負担額の支払いをお願いします。

産後ケア事業の補助は、利用者条件にあてはまる方が市町村の保健センターに申請して、利用決定を受けた場合に対象となります。当院では申請できませんのでご注意ください。

妊娠 28 週頃から申請が可能です。

上記表の自己負担額は一例で、住民税非課税世帯への減免や多児加算などがあります。

事業の利用決定等に関するお問い合わせ先 = 住民票のある居住地自治体にお問い合わせください。

ご注意いただきたいこと

- ・産後ケア利用中に医師の診察が必要な場合には、別途医療費のお支払いが必要となります。
- ・予定外の滞在延長や消耗品利用には、事前説明の上、費用を請求することがあります。
- ・分娩や手術等で医院の仕事が混み合っている時は、日程の変更をお願いする場合があります。
- ・自費の産後ケアで利用いただく部屋は、日帰りは 4 床室、宿泊型は個室を想定していますが、必要に応じて、もしくは空床の都合により、当院の判断で別の部屋を使うこともあります。
ご希望の部屋を利用いただけなかった場合にも、差額は設定していません。

産後ケア事業補助に関するお問い合わせ先

作永産婦人科 茂原市高師町 1-5-5 TEL : 0475-24-8822 電話受付時間 9:00~17:00 (日祝日以外)

- ・利用日の変更、キャンセル (出来る限り前日の 17 時までにご連絡ください。)

産後ケアの内容

サポートが必要なお母さんと赤ちゃんの生活を、助産師や看護師がご希望を伺いながらお手伝いします。

- ◆お母さんのケア：お母さんの心身の休息、健康管理、心身のケア（乳房ケア含む）
- ◆赤ちゃんのケア：赤ちゃんの健康管理、沐浴などのケア
- ◆育児相談、授乳指導など

産後ケア利用の持ち物リスト

当院での産後入院時に利用できるもの・施設は産後ケアでもほぼ同様にお使いいただけます。

（生理用ナプキンとおしりふきは、ご使用のものをお持ちください。）

ママの持ち物

日帰り・宿泊型共通

- 茂原市産後ケア事業利用決定通知書（公費助成の場合）
- ママの着替え（ルームウェアなど、リラックスできるもの）
院内にコインランドリーもあります。乾燥までで400円、洗剤は無料です。
- 生理用ナプキン必要量（悪露がある場合）
- 母子手帳 健康保険証 筆記用具やメモ帳など
- 作永産婦人科の診察券（お持ちの方のみ。初診の方は作成します）
- バス・フェイスタオル、湯飲みやカトラリー、寝具は医院で用意します。



宿泊型のみ

- 冷える時期は羽織る上着 携帯端末充電器具・ケーブル
- 洗顔料・基礎化粧品・髪ゴム、ヘアブラシなど ルームシューズかスリッパ
- シャンプー・コンディショナー・はみがきセット・枕などは
当院で用意がありますが、お好みのものがあればお持ちください。

赤ちゃんの持ち物

日帰り・宿泊型共通

- 哺乳瓶・ニップル（新生児用以外が必要な場合のみ）
- ミルク（ビーンスタークは当院に用意があり、無料です）
- おむつ（パンパース新生児用以外が必要な場合のみ）
- おしりふき（当院でもポップアップタイプを販売しています。）



日帰り型

- 赤ちゃんの着替え(帰宅時用)
*新生児用以外のサイズが必要な場合には、帰宅時用含め2~3組をご用意ください

宿泊型

- 赤ちゃんの着替え(帰宅時用)
*新生児用以外のサイズが必要な場合は、2~3日分程度をご用意ください。
お持ちになった赤ちゃんの衣類の洗濯は、帰宅前日の朝の分までは院内で対応できます。
なお、除菌のために業務用衣類乾燥機で乾燥することがあります。
できるだけ洗濯の簡単な、飾りの少ないシンプルなものをお持ちください。
*帰宅時用のバスタオルやおくるみをご用意ください。