

産後ケア利用のご案内 (作永産婦人科 日帰り型・宿泊型産後ケアサービス)

【利用申込】 お住まいの市町村に申し込みをして、利用のための書類が届いたら、電話もしくは外来受付で予約してください。
分娩前からの申し込みもできます。(宿泊型を利用しての退院時期延長なども可能です)

【ケアの種類と料金】

対象月齢 : 日帰り型 = 生後 2 か月末まで。
宿泊型 = 産後 30 日になるまで。
(早産の場合はそれぞれの期日を超えても利用できることがあります)

産後ケア利用時間	日帰り型	宿泊型
利用開始時間	9:30~10:30	9:30~10:30
利用終了時間	15:30~16:30	15:30~16:30
食事	昼・おやつ	滞在中 全食事・おやつ
会計のタイミング	利用開始前	最終日(12:00 まで)

産後ケア料金表	日帰り型	宿泊型 (1日あたり・注2)
市町村事業利用時の利用者負担額 (*)	2,500 円	3,400 円
自費利用 (注1)	25000 円	35000 円



(注1) 双子の場合の自費利用料金は日帰り型で 2500 円、宿泊型で 5000 円加算になります。

(注2) 宿泊型は 1 泊 2 日を 2 日と数えます)

(*) 茂原市・長生村・白子町・長南町・長柄町・睦沢町・一宮町の産後ケア事業で費用の補助が受けられます。大網白里市では自費での利用後の還付制度があるようです。

産後ケア事業の補助は、市町村の保健センターに申請して、利用決定を受けた場合に対象となります。当院では申請できませんのでご注意ください。妊娠 28 週頃から申請が可能です。

上記表の自己負担額は一例で、住民税非課税世帯への減免や多児加算などがあります。

事業の利用決定等に関するお問い合わせ先 = 住民票のある居住地自治体にお問い合わせください。

ご注意いただきたいこと

- ・産後ケア利用中に医師の診察が必要な場合には、別途医療費のお支払いが必要となります。
- ・予定外の滞在延長や消耗品利用には、事前説明の上、費用を請求することがあります。
- ・分娩や手術等で医院の仕事が混み合っている時は、日程の変更をお願いする場合があります。
- ・自費の産後ケアで利用いただく部屋は、日帰りは 4 床室、宿泊型は個室を想定していますが、必要に応じて、もしくは空床の都合により、当院の判断で別の部屋を使うこともあります。
ご希望の部屋を利用いただけなかった場合にも、差額は設定していません。

産後ケア事業補助に関するお問い合わせ先

作永産婦人科 茂原市高師町 1-5-5 TEL : 0475-24-8822 電話受付時間 9:00~17:00 (日祝日以外)

- ・利用日の変更、キャンセル (出来る限り前日の 17 時までにご連絡ください。)

産後ケアの内容

サポートが必要なお母さんと赤ちゃんの生活を、助産師や看護師がご希望を伺いながらお手伝いします。

- ◆お母さんのケア：お母さんの心身の休息、健康管理、心身のケア（乳房ケア含む）
- ◆赤ちゃんのケア：赤ちゃんの健康管理、沐浴などのケア
- ◆育児相談、授乳指導など

産後ケア利用の持ち物リスト

当院での産後入院時に利用できるもの・施設は産後ケアでもほぼ同様にお使いいただけます。

（生理用ナプキンとおしりふきは、ご使用のものをお持ちください。）

ママの持ち物

日帰り・宿泊型共通

- 茂原市産後ケア事業利用決定通知書（公費助成の場合）
- ママの着替え（ルームウェアなど、リラックスできるもの）
院内にコインランドリーもあります。乾燥までで400円、洗剤は無料です。
- 生理用ナプキン必要量（悪露がある場合）
- 母子手帳 健康保険証 筆記用具やメモ帳など
- 作永産婦人科の診察券（お持ちの方のみ。初診の方は作成します）
- バス・フェイスタオル、湯飲みやカトラリー、寝具は医院で用意します。



宿泊型のみ

- 冷える時期は羽織る上着 携帯端末充電器具・ケーブル
- 洗顔料・基礎化粧品・髪ゴム、ヘアブラシなど ルームシューズかスリッパ
- シャンプー・コンディショナー・はみがきセット・枕などは
当院で用意がありますが、お好みのものがあればお持ちください。

赤ちゃんの持ち物

日帰り・宿泊型共通

- 哺乳瓶・ニップル（新生児用以外が必要な場合のみ）
- ミルク（ビーンスタークは当院に用意があり、無料です）
- おむつ（パンパース新生児用以外が必要な場合のみ）
- おしりふき（当院でもポップアップタイプを販売しています。）



日帰り型

- 赤ちゃんの着替え(帰宅時用)
*新生児用以外のサイズが必要な場合には、帰宅時用含め2～3組をご用意ください

宿泊型

- 赤ちゃんの着替え(帰宅時用)
*新生児用以外のサイズが必要な場合は、2～3日分程度をご用意ください。
お持ちになった赤ちゃんの衣類の洗濯は、帰宅前日の朝の分までは院内で対応できます。
なお、除菌のために業務用衣類乾燥機で乾燥することがあります。
できるだけ洗濯の簡単な、飾りの少ないシンプルなものをお持ちください。
*帰宅時用のバスタオルやおくるみをご用意ください。